



**Arranca Tarraco Viva.** La undécima edición de las jornadas de reconstrucción histórica se inician mañana con 330 actividades concentradas en 14 días. El año pasado asistieron a las mismas 48.000 personas. **P 4**

**Bus nocturno hasta Llevant.** Petición resuelta, los barrios de la zona de Llevant tendrán servicio de autobús nocturno a partir del próximo verano. **P 9**

# TARRAGONA

**DÍA MUNDIAL DE INTERNET** ■ LOS MAYORES QUE USAN INTERNET AÚN SON POCOS, PERO CRECEN A UN RITMO ACELERADO

## La revolución digital pinta canas

Los tarraconenses de 55 a 69 años que navegan por internet pasaron del 29% al 43% en un solo año

POR **NORIÁN MUÑOZ**

Los abuelos, lo dicen todos los planes para evitar la exclusión digital, son la tarea pendiente en el acceso a las nuevas tecnologías. Pero el panorama puede comenzar a cambiar en breve. Los 'gurús' de la red vaticinan que las personas de la tercera edad accederán a internet a un ritmo más que acelerado en los próximos años.

Así se desprendía del congreso WWW 2009 que reunió en Madrid a expertos de todo el mundo y que coincidieron en su análisis: los mayores de 65 son el grupo que crece más en el uso de internet.

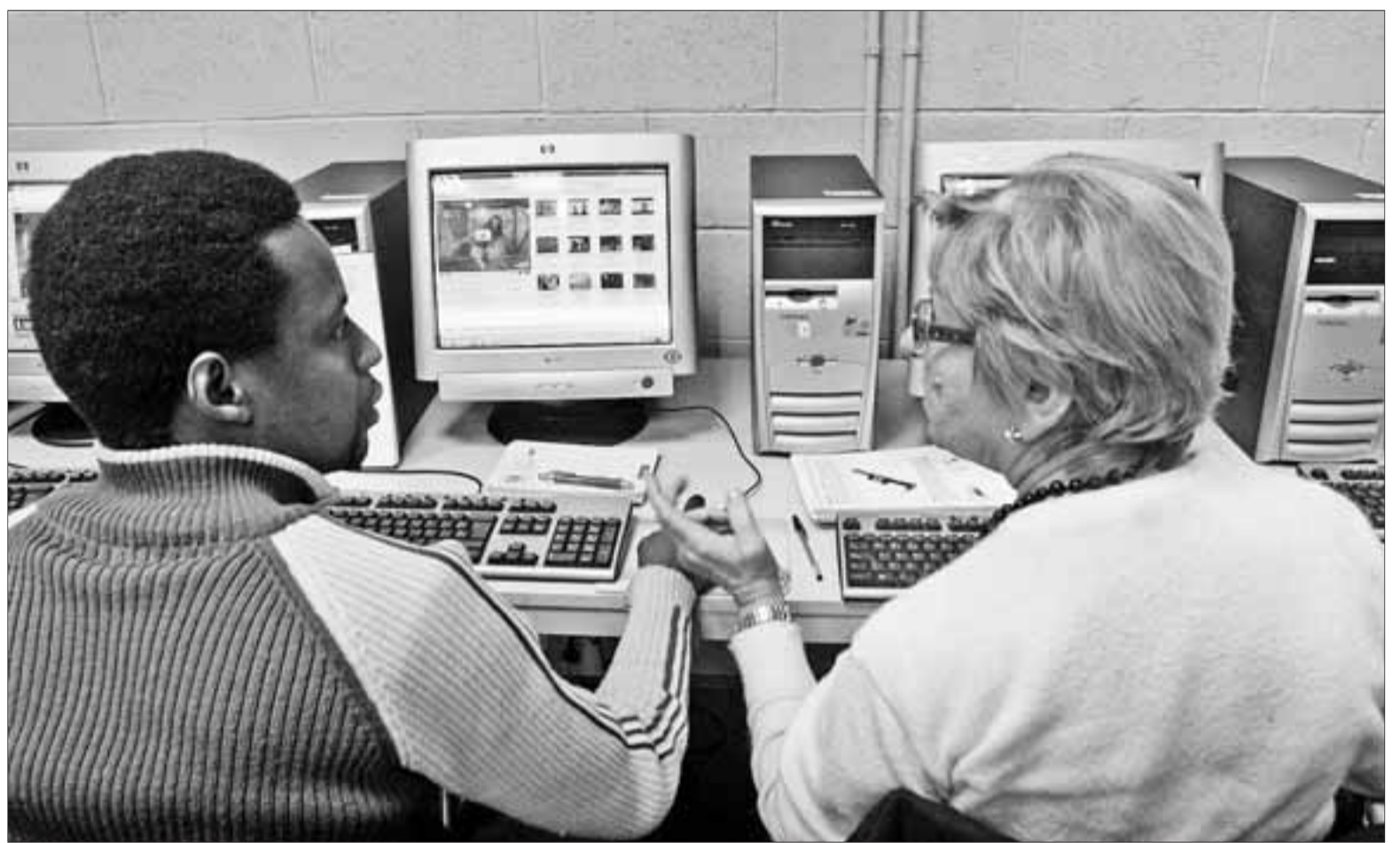
En la provincia de Tarragona, sin ir muy lejos, la última encuesta del Observatori Oasi de la Diputació sobre el uso de internet refleja que el porcentaje de personas de 55 a 69 que ha empleado la web en los últimos tres meses es del 43%, una cifra 14 puntos porcentuales superior a la de 2008, cuando era del 29%.

No obstante, y aunque la brecha se estrecha, sigue siendo enorme. Según la misma encuesta, entre los mayores de 69 años el uso llega apenas al 5%, una nimiedad si se compara con los jóvenes de 15 a 24 años, que lo usan en un 95%.

### Cursos con mucha demanda

Y, ¿qué hay detrás de ese acercamiento acelerado de algunos mayores a internet? Las respuestas son múltiples. Los primeros contactos suelen comenzar en la familia, con la ayuda de hijos y nietos, pero cada vez son más las instituciones y entidades que ayudan a dar los primeros pasos, desde los telecentros municipales, con una demanda tremenda, pasando por fundaciones privadas y hasta entidades que, aparentemente, no tienen la informática entre sus prioridades, como las casas regionales, pero que se han decidido a abrir talleres a petición de sus socios.

Consuelo Jurado, quien no confiesa su edad pero dice que tiene «muchos años», ha seguido la que



■ Consuelo Jurado, a la derecha, compartiendo opiniones con un compañero en su primer curso de internet. FOTO: LLUÍS MILIÁN

### LAS ACTIVIDADES PARA HOY

#### Hasta un concierto

con músicos de todo el mundo podrá escucharse hoy a través de Youtube en el marco de las celebraciones del Día Mundial de Internet ([www.conciertodeinternet.org](http://www.conciertodeinternet.org)). Pero no todo es virtual. Estos son algunos de los eventos presenciales del día de hoy.

#### TARRAGONA

■ En Tarragona, igual que el año pasado, toda la actividad se centrará en la Plaça de la Font, que acogerá actividades desde las 10:30 hasta las 20 horas. La Xarxa de Telecentres ha preparado numerosos talleres para todas las edades, como por ejemplo *Redes sociales, escoge tu plataforma para relacionarte, Configura tu red sin hilos y con protección* o *Descubre los rincones del mundo con las nuevas tecnologías*, entre otros. Además destaca el primer concurso de fotografía digital abierto a toda la ciudadanía y la presencia del Club dels Tarraconins.

■ Tinet también celebrará el día de internet con sesiones formativas, divulgación y un obsequio muy especial, una alfombra para el mouse diseñada por el dibujante Napi. También en la Plaça de la Font.

#### EL VENDRELL

■ El albergue de Santa Maria del Mar de Coma-ruga acoge hoy (de 11.00 a 14.00) la fiesta ExploraTgn.cat ([www.exploratgn.cat](http://www.exploratgn.cat)). Es un portal de ocio de las comarcas de Tarragona orientado a las familias con niños de hasta 12 años. La iniciativa surgió de una madre que no encontraba en la red lo que buscaba. Ahora semanalmente ofrece una selección de actividades y excursiones en el Camp de Tarragona y Terres de l'Ebre. La iniciativa fue galardonada como el mejor proyecto empresarial para menores de 30 años en la edición Emprèn en Femení de la Diputació. Será la primera experiencia presencial del portal. En el albergue habrá un encuentro de familias y habrá actividades lúdicas, talleres y actuaciones musicales entre las que destaca la de El Petit de Cal Eril, uno de los grupos más destacados de la música folk en catalán.

suele ser la progresión habitual. Las primeras explicaciones se las dieron sus hijos –ella iba apuntándolo todo–, para luego matricularse en un curso en un telecentro. Hoy, en el marco de la celebración

del Día de internet, le entregan el diploma. Y, aunque por compromisos personales no podrá asistir, explica que intentará hacer algún otro curso, porque es consciente de que todavía le «falta espabilar».

De momento está muy satisfecha por lo que ha conseguido, pues el correo electrónico le ha servido, por ejemplo, para comunicarse de manera fluida con sus amistades fuera de España.

«El uso de internet por las personas mayores será beneficioso en la medida en que les sea útil, les facilite la gestión de su vida diaria, el acceso a la información, y además contribuya a paliar el riesgo de soledad, de marginación, de aislamiento respecto de personas de otras edades, a evitar el fenómeno que se conoce como brecha digital», afirma la psicóloga Nina Mielgo, experta en gerontología.

Al tratarse de un colectivo muy heterogéneo en lo cultural, lo económico o lo social, Mielgo considera que esa diversidad se refleja también «en la actitud con la que se acercan al uso de las nuevas tecnologías».

Lo hacen, continúa la psicóloga, «con curiosidad, interés, también con indiferencia, inseguridad o temor ante su propia capacidad para usarlas. Ante los temores –insiste– lo mejor es desmitificarlos, bien tratando de aplazarlos hasta tener contacto real con estas tecnologías o a través de terceras personas, mayores o no, familiarizadas con su uso y que pueden facilitarles esa aproximación».

■■■  
[norianm@diaridetarragona.com](mailto:norianm@diaridetarragona.com)